



url <https://www.cronicabaleaer.es/2019/05/congreso-nacional-de-tecnicos-de-enfermeria-y-emergencias-sanitarias/>

# Congreso Nacional de Técnicos de Enfermería y Emergencias Sanitarias

Por

**Europa Press**

13/05/2019

Más de 400 profesionales se reunirán, desde el próximo 29 de mayo, en Bilbao en el XXX Congreso Nacional de Técnicos en Cuidados de Enfermería y Técnicos en Emergencias Sanitarias, que se centrará en los cuidados del técnico en las patologías urológicas.

Organizado por la Fundación para la Formación y Avance de la Enfermería (FAE) y el Sindicato de Técnicos de Enfermería (SAE), el encuentro contará con un programa integrado por una treintena de ponencias y más de un centenar de póster que ofrecen diferentes perspectivas de las patologías urológicas y, sobre todo, de los cuidados que prestan los técnicos en cuidados de Enfermería.

Las ponencias se centrarán en distintos aspectos de esta especialidad que se ocupa del estudio, diagnóstico y tratamiento de las afecciones médicas y quirúrgicas del aparato urinario y retroperitoneo en ambos sexos y del aparato genital masculino, sin límite de edad, motivadas por padecimientos congénitos, traumáticos, sépticos, metabólicos, obstructivos y oncológicos.

Según han explicado desde la organización, “en general, los especialistas en urología ven más aquellas patologías masculinas porque muchas se relacionan con problemas de próstata”. Sin embargo, la urología incluye algunas de las patologías femeninas más comunes como las infecciones de orina o la incontinencia urinaria.

Algunas de las ponencias que integran el programa científico se centran también en algunas de las patologías que afectan a los más pequeños.

La presidenta del Congreso, María Soledad Gil Sigüenza, ha destacado que “el comité científico ha articulado un programa del máximo interés formativo para los profesionales que, sin duda, permitirá la actualización de sus conocimientos que aplicarán en los cuidados diarios a los pacientes”.

MEDIO Murcia.com

FECHA 21-05-2019

url [https://www.google.com/url?rct=j&sa=t&url=https://www.murcia.com/region/noticias/2019/05/21-mantener-relaciones-sexuales-muy-dinamicas-puede-provocar-fractura-de-pene.asp&ct=ga&cd=CAEYACoTMjIwMzQzMTg3MTQxMDkwMDIxODIZZjZhZTVIZDJkN2U3Y2RkYjplczplczpFUw&usg=AFQjCNEIGgfOqtAl2kqp\\_3fQD1NIeyMgzw](https://www.google.com/url?rct=j&sa=t&url=https://www.murcia.com/region/noticias/2019/05/21-mantener-relaciones-sexuales-muy-dinamicas-puede-provocar-fractura-de-pene.asp&ct=ga&cd=CAEYACoTMjIwMzQzMTg3MTQxMDkwMDIxODIZZjZhZTVIZDJkN2U3Y2RkYjplczplczpFUw&usg=AFQjCNEIGgfOqtAl2kqp_3fQD1NIeyMgzw)

## **SAE: Mantener relaciones sexuales muy dinámicas puede provocar fractura de pene**

Fuente: SAE

Técnicos en Cuidados de Enfermería debatirán en el XXX Congreso Nacional los Cuidados del Técnico en las patologías urológicas

Aunque el pene humano no cuenta con hueso también se puede fracturar, aunque lo que realmente sucede es la rotura de los cuerpos cavernosos del pene. Cuando se produce el traumatismo, se debe en la mayoría de casos (algunos estudios muestran que entre 30% y 50%) a un mal movimiento realizado al tener relaciones sexuales "muy dinámicas".

Los afectados manifiestan haber sentido un chasquido, seguido de intenso dolor. En pleno estado de shock, parece como si el pene se hubiera "roto" porque al realizar un movimiento brusco durante el coito, se produce un desgarramiento en la túnica rígida albugínea que envuelve el pene.

Una "fractura del pene" requiere atención médica de urgencia aunque es una urgencia urológica poco frecuente. La lesión, por lo general, puede diagnosticarse mediante un examen físico, y generalmente se recomienda reparación quirúrgica inmediata y debe intervenir un equipo multidisciplinar tanto en quirófano como en planta de hospitalización. Es una anomalía poco frecuente, pero tiene una repercusión importante en relación con la función sexual si no se trata de manera adecuada y oportuna.

Conclusiones como éstas, aportados por Daniel Torres Rodríguez, Sagrario Moreno, Marcos Torres y Ana Isabel Ramis, Técnicos en Cuidados de Enfermería mallorquines, serán expuestas y debatidas en el XXX Congreso Nacional de Técnicos en Cuidados de Enfermería y Técnicos en Emergencias Sanitarias que se va a celebrar del 29 al 31 de mayo en Bilbao.

El programa científico preparado para el Congreso se compone de una treintena de ponencias y un más de un centenar de póster que se centrarán en los Cuidados del Técnico en las patologías urológicas y en las que intervendrán expertos de distintos hospitales del país.



url <https://elfarodeceuta.es/sae-advierte-mantener-relaciones-sexuales-muy-dinamicas-puede-provocar-fractura-pene/>

## SAE advierte de que mantener relaciones sexuales “muy dinámicas” puede provocar fractura de pene

Técnicos en Cuidados de Enfermería debatirán en el XXX Congreso Nacional los Cuidados del Técnico en las patologías urológicas

Aunque el pene humano no cuenta con hueso también se puede fracturar, aunque lo que realmente sucede es la rotura de los cuerpos cavernosos del pene. Cuando se produce el traumatismo, se debe en la mayoría de casos (algunos estudios muestran que entre 30 por ciento y 50 por ciento) a un mal movimiento realizado al tener relaciones sexuales “muy dinámicas”.

Los afectados manifiestan haber sentido un chasquido, seguido de intenso dolor. En pleno estado de shock, parece como si el pene se hubiera “roto” porque al realizar un movimiento brusco durante el coito, se produce un desgarro en la túnica rígida albugínea que envuelve el pene.

Una “fractura del pene” requiere atención médica de urgencia aunque es una urgencia urológica poco frecuente. La lesión, por lo general, puede diagnosticarse mediante un examen físico, y generalmente se recomienda reparación quirúrgica inmediata y debe intervenir un equipo multidisciplinar tanto en quirófano como en planta de hospitalización. Es una anomalía poco frecuente, pero tiene una repercusión importante en relación con la función sexual si no se trata de manera adecuada y oportuna.

Conclusiones como éstas, aportados por Daniel Torres Rodríguez, Sagrario Moreno, Marcos Torres y Ana Isabel Ramis, Técnicos en Cuidados de Enfermería mallorquines, serán expuestas y debatidas en el XXX Congreso Nacional de Técnicos en Cuidados de Enfermería y Técnicos en Emergencias Sanitarias que se va a celebrar del 29 al 31 de mayo en Bilbao.

El programa científico preparado para el Congreso se compone de una treintena de ponencias y un más de un centenar de póster que se centrarán en los Cuidados del Técnico en las patologías urológicas y en las que intervendrán expertos de distintos hospitales del país.

MEDIO qué

FECHA 21-05-2019

url <https://www.que.es/ultimas-noticias/los-enfermeros-avisan-mantener-relaciones-sexuales-muy-dinamicas-pueden-provocar-la-fractura-del-pene.html>

# Los enfermeros avisan: mantener relaciones sexuales muy dinámicas pueden provocar la fractura del pene

21 mayo, 2019

Aunque el pene humano no cuenta con hueso también se puede fracturar, aunque lo que realmente sucede es la rotura de los cuerpos cavernosos del pene. Cuando se produce el traumatismo, se debe en la mayoría de casos (algunos estudios muestran que entre 30% y 50%) a un mal movimiento realizado al tener relaciones sexuales “muy dinámicas”.

Los afectados manifiestan haber sentido un chasquido, seguido de intenso dolor. En pleno estado de shock, parece como si el pene se hubiera «roto» porque al realizar un movimiento brusco durante el coito, se produce un desgarró en la túnica rígida albugínea que envuelve el pene.

Una “fractura del pene” requiere atención médica de urgencia aunque es una urgencia urológica poco frecuente. La lesión, por lo general, puede diagnosticarse mediante un examen físico, y generalmente se recomienda reparación quirúrgica inmediata y debe intervenir un equipo multidisciplinar tanto en quirófano como en planta de hospitalización. Es una anomalía poco frecuente, pero tiene una repercusión importante en relación con la función sexual si no se trata de manera adecuada y oportuna.

Conclusiones como éstas serán expuestas y debatidas en el XXX Congreso Nacional de Técnicos en Cuidados de Enfermería y Técnicos en Emergencias Sanitarias que se va a celebrar del 29 al 31 de mayo en Bilbao.



url <https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2019/05/21/mantener-relaciones-sexuales-dinamicas-provocar/1404047.html>

## Mantener relaciones sexuales muy dinámicas puede provocar fractura de pene

Los expertos recomiendan acudir a un médico de forma inmediata para tratar la lesión de manera adecuada

Un mal movimiento realizado al tener **relaciones sexuales** "muy dinámicas" puede provocar una **rotura del pene**. Según los estudios, hasta el 50% de estas fracturas está causada por un **movimiento brusco** durante el coito. Los expertos señalan que el desgarramiento causa un **intenso dolor** al producirse en la túnica rígida albugínea que envuelve el **pene** y recomiendan acudir a un **médico** de forma inmediata.

La lesión puede diagnosticarse mediante un examen físico y, por lo general, requiere una **intervención quirúrgica**. Señalan que, aunque es una anomalía poco frecuente, tiene una repercusión importante en relación con la **función sexual** si no se trata de manera adecuada.



MEDIO EL DIARIO.ES

FECHA 21-05-2019

url [https://www.eldiario.es/norte/euskadi/Palacio-Euskalduna-XXX-Congreso-Nacional\\_0\\_903610598.html](https://www.eldiario.es/norte/euskadi/Palacio-Euskalduna-XXX-Congreso-Nacional_0_903610598.html)

## **El Palacio Euskalduna acogerá el XXX Congreso Nacional de cuidados en patologías urológicas del 29 al 31 de mayo**

El Palacio Euskalduna de Bilbao acogerá los días 29, 30 y 31 de mayo la XXX edición del Congreso Nacional de TCE Y TES-Cuidados del Técnico en las Patologías Urológicas.

*EUROPA PRESS - BILBAO*

Anualmente, la Fundación para la Formación y Avance de la Enfermería organiza un Congreso Nacional de carácter científico en el que se dan cita Técnicos de Enfermería y Técnicos en Emergencias Sanitarias de todo el Estado, además de contar con la participación de otros expertos de renombre nacional e internacional en el ámbito sanitario.

En esta edición, el monográfico serán los cuidados en las patologías urológicas y el encuentro pretende ser un foro de debate encaminado a enriquecer la formación de los profesionales Técnicos.

La presidenta de este XXX Congreso Nacional de TCE Y TES, María Soledad Gil Sigüenza, ha destacado que la urología no es una especialidad médica exclusiva de los varones, ni siquiera de una franja de edad específica. "Algunas patologías no entienden de sexo ni de edad, pero todas ellas entran dentro del ámbito de actuación de la urología", ha destacado.



MEDIO EUROPA PRESS.ES

FECHA 21-05-2019

url <https://www.europapress.es/euskadi/noticia-palacio-euskalduna-acogera-xxx-congreso-nacional-cuidados-patologias-urologicas-29-31-mayo-20190527152958.html>

## El Palacio Euskalduna acogerá el XXX Congreso Nacional de cuidados en patologías urológicas del 29 al 31 de mayo

El Palacio Euskalduna de Bilbao acogerá los días 29, 30 y 31 de mayo la XXX edición del Congreso Nacional de TCE Y TES-Cuidados del Técnico en las Patologías Urológicas.

*EUROPA PRESS - BILBAO*

Anualmente, la Fundación para la Formación y Avance de la Enfermería organiza un Congreso Nacional de carácter científico en el que se dan cita Técnicos de Enfermería y Técnicos en Emergencias Sanitarias de todo el Estado, además de contar con la participación de otros expertos de renombre nacional e internacional en el ámbito sanitario.

En esta edición, el monográfico serán los cuidados en las patologías urológicas y el encuentro pretende ser un foro de debate encaminado a enriquecer la formación de los profesionales Técnicos.

La presidenta de este XXX Congreso Nacional de TCE Y TES, María Soledad Gil Sigüenza, ha destacado que la urología no es una especialidad médica exclusiva de los varones, ni siquiera de una franja de edad específica. "Algunas patologías no entienden de sexo ni de edad, pero todas ellas entran dentro del ámbito de actuación de la urología", ha destacado.



MEDIO 20 minutos.es

FECHA 27-05-2019

url <https://www.20minutos.es/noticia/3653671/0/palacio-euskalduna-acogera-xxx-congreso-nacional-cuidados-patologias-urologicas-29-al-31-mayo/>

## **El Palacio Euskalduna acogerá el XXX Congreso Nacional de cuidados en patologías urológicas del 29 al 31 de mayo**

EUROPA PRESS 27.05.2019 El Palacio Euskalduna de Bilbao acogerá los días 29, 30 y 31 de mayo la XXX edición del Congreso Nacional de TCE Y TES-Cuidados del Técnico en las Patologías Urológicas.

Anualmente, la Fundación para la Formación y Avance de la Enfermería organiza un Congreso Nacional de carácter científico en el que se dan cita Técnicos de Enfermería y Técnicos en Emergencias Sanitarias de todo el Estado, además de contar con la participación de otros expertos de renombre nacional e internacional en el ámbito sanitario.

En esta edición, el monográfico serán los cuidados en las patologías urológicas y el encuentro pretende ser un foro de debate encaminado a enriquecer la formación de los profesionales Técnicos. La presidenta de este XXX Congreso Nacional de TCE Y TES, María Soledad Gil Sigüenza, ha destacado que la urología no es una especialidad médica exclusiva de los varones, ni siquiera de una franja de edad específica.

"Algunas patologías no entienden de sexo ni de edad, pero todas ellas entran dentro del ámbito de actuación de la urología", ha destacado.





MEDIO Eldiario.es

FECHA 27-05-2019

url [https://www.eldiario.es/norte/euskadi/Palacio-Euskalduna-XXX-Congreso-Nacional\\_0\\_903610598.html](https://www.eldiario.es/norte/euskadi/Palacio-Euskalduna-XXX-Congreso-Nacional_0_903610598.html)

## El Palacio Euskalduna acogerá el XXX Congreso Nacional de cuidados en patologías urológicas del 29 al 31 de mayo

EUROPA PRESS 27.05.2019 El Palacio Euskalduna de Bilbao acogerá los días 29, 30 y 31 de mayo la XXX edición del Congreso Nacional de TCE Y TES-Cuidados del Técnico en las Patologías Urológicas.

Anualmente, la Fundación para la Formación y Avance de la Enfermería organiza un Congreso Nacional de carácter científico en el que se dan cita Técnicos de Enfermería y Técnicos en Emergencias Sanitarias de todo el Estado, además de contar con la participación de otros expertos de renombre nacional e internacional en el ámbito sanitario.

En esta edición, el monográfico serán los cuidados en las patologías urológicas y el encuentro pretende ser un foro de debate encaminado a enriquecer la formación de los profesionales Técnicos. La presidenta de este XXX Congreso Nacional de TCE Y TES, María Soledad Gil Sigüenza, ha destacado que la urología no es una especialidad médica exclusiva de los varones, ni siquiera de una franja de edad específica.

"Algunas patologías no entienden de sexo ni de edad, pero todas ellas entran dentro del ámbito de actuación de la urología", ha destacado.

MEDIO LA VANGUARDIA

FECHA 27\_05-2019



url <https://www.lavanguardia.com/local/paisvasco/20190527/462509476051/el-palacio-euskalduna-acogera-el-xxx-congreso-nacional-de-cuidados-en-patologias-urologicas-del-29-al-31-de-mayo.html>

## El Palacio Euskalduna acogerá el XXX Congreso Nacional de cuidados en patologías urológicas del 29 al 31 de mayo

El Palacio Euskalduna de Bilbao acogerá los días 29, 30 y 31 de mayo la XXX edición del Congreso Nacional de TCE Y TES-Cuidados del Técnico en las Patologías Urológicas.

Redacción

27/05/2019 15:37

BILBAO, 27 (EUROPA PRESS)

El Palacio Euskalduna de Bilbao acogerá los días 29, 30 y 31 de mayo la XXX edición del Congreso Nacional de TCE Y TES-Cuidados del Técnico en las Patologías Urológicas.

Anualmente, la Fundación para la Formación y Avance de la Enfermería organiza un Congreso Nacional de carácter científico en el que se dan cita Técnicos de Enfermería y Técnicos en Emergencias Sanitarias de todo el Estado, además de contar con la participación de otros expertos de renombre nacional e internacional en el ámbito sanitario.

En esta edición, el monográfico serán los cuidados en las patologías urológicas y el encuentro pretende ser un foro de debate encaminado a enriquecer la formación de los profesionales Técnicos.

La presidenta de este XXX Congreso Nacional de TCE Y TES, María Soledad Gil Sigüenza, ha destacado que la urología no es una especialidad médica exclusiva de los varones, ni siquiera de una franja de edad específica. "Algunas patologías no entienden de sexo ni de edad, pero todas ellas entran dentro del ámbito de actuación de la urología", ha destacado.

MEDIO: Consalud.COM

FECHA: 30 DE MAYO DE 2019

## Las enfermedades prostáticas se pueden padecer a cualquier edad

El 8% de las niñas y el 3% de los niños tendrán una infección urinaria antes de los 7 años de edad.



XXX Congreso Nacional de TCE y TES

30.05.2019 - 18:15

Las **enfermedades prostáticas** las relacionamos, en general, con hombres mayores o que ya han cumplido la quinta década de vida. Pero existen algunas enfermedades que afectan a la glándula prostática y que pueden presentarse antes de esa edad: prostatitis, hiperplasia benigna de próstata y cáncer de próstata. En ellas basaron su intervención *Cuidados en las patologías prostáticas más frecuentes* los profesionales del Hospital Son Llàtzer de Baleares: **M<sup>a</sup> Victoria Rodríguez López y M<sup>a</sup> Bustamante Liñan**.

Tal y como expusieron, "el avance en el conocimiento de las enfermedades ha permitido la práctica de un diagnóstico más certero, en muchas ocasiones menos cruento, de una cirugía mucho menos agresiva, una quimioterapia más selectiva y con menos efectos", apuntaron.

**Si se cumplen correctamente las prácticas de prevención de infecciones se puede evitar hasta el 65-70% de las ITU-SU**

"Pero todo esto no serviría de nada sin el apoyo sanitario interdisciplinar necesario para la recuperación global y no sólo física de salud. Estas patologías suelen aparecer en edades en las cuales aún el paciente es bastante independiente en su vida, por lo que debemos ayudar a que la persona afectada aprenda a conocerse, y a

sobreponerse del proceso con una actitud activa, no simplemente paciente, hacerle conocedor y partícipe de todo el proceso y los cuidados adecuados", manifestaron las profesionales.

"No debemos olvidar que no todo se puede reducir a proporcionar cuidados, administrar técnicas, sino que es muy necesario escuchar, comprender, y ayudar a superar el miedo de nuestros pacientes para una recuperación de la afección mucho más llevadera", concluyeron estas autoras en su intervención.

## **INFECCIONES URINARIAS PROVOCADAS POR LA SONDA URETRAL**

La **infección del tracto urinario asociada a sonda uretral (ITU-SU)** es una de las infecciones más frecuentes que se dan en la asistencia sanitaria, representando hasta el 40% de todas las infecciones hospitalarias lo que supone un grave problema de salud.

Este tipo de sonda es habitual en las unidades de cuidados intensivos ya que entre el 50% y el 80% de los pacientes ingresados en UCI de adultos la portan. El riesgo aumenta dependiendo de los días de sondaje vesical, de su permanencia y de la calidad de los cuidados del personal sanitario en relación con la inserción y manipulación de la sonda.

Si se cumplen correctamente las prácticas de prevención de infecciones se puede evitar hasta el 65-70% de las ITU-SU. De hecho, en las Unidades de Cuidados Intensivos españolas se ha observado una disminución de este tipo de infección coincidiendo con la implementación de los proyectos de seguridad en pacientes críticos, aunque en el año 2016 y 2017 las tasas de ITU-SU son 3.8 y 3.75 episodios por 1.000 días de sonda uretral.

Para reducir estas cifras se está realizando en las Unidades de Cuidados Intensivos la aplicación del protocolo ITU-ZERO, que se puede implantar de forma progresiva, adaptándolo a la realidad de cada centro y aprovechando los medios y las experiencias ya existentes. Este fue el eje central de la primera ponencia en la jornada de hoy del XXX Congreso Nacional de TCE y TES, y que presentaron **Virginia Lobo Bartol y Alejandra Matamala Fernández, TCE del Hospital Ramón y Cajal de Madrid.**

En este sentido, señalaron que "las diferentes guías publicadas que hacen referencia a la prevención de estas infecciones recomiendan el uso apropiado de la sonda uretral, la inserción aséptica de la misma, el mantenimiento adecuado y la retirada lo más precozmente posible, así como la correcta práctica de la higiene de manos y las estrategias educativas que pasan por capacitar al personal involucrado y utilizar la técnica apropiada para la inserción del catéter".

## Las enfermedades prostáticas se pueden padecer a cualquier edad



Las enfermedades prostáticas, como la prostatitis, hiperplasia benigna de próstata y cáncer de próstata, se pueden presentar a cualquier edad, tal y como han avisado diversos expertos durante la segunda jornada del XXX Congreso Nacional de TCE y TES.

En este sentido, tal y como han detallado las doctoras del Hospital Universitario Santa Lucía de Cartagena, Juana Solano Ardil, M<sup>a</sup> Carmen Martínez Martínez y M<sup>a</sup> Carmen Gracia Molina, las infecciones del trato urinario afectan también a los más pequeños y la convierten en una de las patologías más prevalentes en pediatría, constituyendo uno de los principales motivos de consulta en los servicios de urgencias pediátricas.

También los niños se enfrentan a patologías urológicas hasta el punto de considerarse la urología pediátrica como una subespecialidad que abarca todas las patologías de las vías urinarias y genitales desde el nacimiento hasta los 15 años, siendo frecuente el tratamiento de pacientes antes de nacer, con diagnósticos ecográficos neonatales.

De hecho, los urólogos pediátricos atienden problemas urinarios y genitales en niños además de desórdenes al orinar, reflujo vesico uretral, infecciones del aparato urinario que requieren cirugía, afecciones de la ingle en la niñez, entre otras.

Se calcula que aproximadamente el 8 y el 10 por ciento de las niñas y el 2 y el 3 por ciento de los niños tendrán una infección del trato urinario antes de los 7 años de edad, siendo más prevalente en varones durante los primeros tres meses de vida e invirtiéndose esta situación a partir del año de edad con un mayor predominio en las niñas.

En cuanto a la sintomatología de esta enfermedad suele variar en función de la edad del niño y por eso es fundamental realizar un buen diagnóstico precoz con el fin de detectar la patogénesis de la infección, tratar y evaluar a los niños que tengan riesgo de sufrir daño renal, descartar sepsis y evitar tratamientos innecesarios.

En cuanto al diagnóstico de infección del trato urinario, los expertos han comentado que se debe basar tanto en la clínica del niño como en los datos de análisis de orina, por lo que han destacado la importancia del procedimiento de recolección de la muestra de orina, ya que los resultados pueden variar en función del método empleado ya que la adecuada recogida de la muestra de orina y su interpretación en el contexto clínico evitarán errores diagnósticos y tratamientos innecesarios.

Las patologías urológicas pediátricas más frecuentes son las enfermedades renales congénitas que representan aproximadamente un 20-30 por ciento de todas las anomalías identificadas en el periodo neonatal. Pueden ser anomalías relacionadas con la migración de riñones o del sistema colector, de patologías urológicas, necrosis tubular aguda o necrosis cortical.

En cualquier caso, según han apostillado los doctores del Hospital Universitario La Zarzuela, Paloma Zafra Fernández y Jesús Trujillo Ríos, los profesionales deben asegurarse de proporcionar una mayor excelencia en los cuidados que ofrecen a los pacientes con el fin de conseguir una mejor calidad de vida, y que estos puedan adaptarse de la mejor manera posible a la situación a la que se enfrentan, sin olvidar que el ingreso en la unidad siempre resulta traumática, no solo para el paciente, sino también para los acompañantes, por lo que con el fin aliviar tensiones los familiares también deben recibir atención y ayuda. Por ello, han insistido en los cuidados de las patologías urológicas en la unidad de neonatología

### **LA IMPORTANCIA DE ESCUCHAR, COMPRENDER Y AYUDAR A SUPERAR EL MIEDO**

Por otra parte, las doctoras del Hospital Son Llátzer de Baleares, M<sup>a</sup> Victoria Rodríguez López y M<sup>a</sup> Bustamante Liñan, han avisado de que

"no todo se puede reducir" a proporcionar cuidados, administrar técnicas, sino que es "muy necesario" escuchar, comprender y ayudar a superar el miedo de los pacientes para una recuperación de la afección mucho más llevadera.

Respecto a la infección del tracto urinario asociada a sonda uretral (ITU-SU), una de las infecciones más frecuentes que se dan en la asistencia sanitaria, Virginia Lobo Bartol y Alejandra Matamala Fernández, TCE del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, han informado de que representan hasta el 40 por ciento de todas las infecciones hospitalarias lo que supone un grave problema de salud.

Este tipo de sonda es habitual en las unidades de cuidados intensivos ya que entre el 50 por ciento y el 80 por ciento de los pacientes ingresados en UCI de adultos la portan. El riesgo aumenta dependiendo de los días de sondaje vesical, de su permanencia y de la calidad de los cuidados del personal sanitario en relación con la inserción y manipulación de la sonda.

Si se cumplen correctamente las prácticas de prevención de infecciones se puede evitar hasta el 65 o 70 por ciento de las ITU-SU. De hecho, en las Unidades de Cuidados Intensivos españolas se ha observado una disminución de este tipo de infección coincidiendo con la implementación de los proyectos de seguridad en pacientes críticos, aunque en el año 2016 y 2017 las tasas de ITU-SU son 3,8 y 3,75 episodios por 1.000 días de sonda uretral.

Para reducir estas cifras se está realizando en las Unidades de Cuidados Intensivos la aplicación del protocolo 'ITU-ZERO', que se puede implantar de forma progresiva, adaptándolo a la realidad de cada centro y aprovechando los medios y las experiencias ya existentes.

"Las diferentes guías publicadas que hacen referencia a la prevención de estas infecciones recomiendan el uso apropiado de la sonda uretral, la inserción aséptica de la misma, el mantenimiento adecuado y la retirada lo más precozmente posible, así como la correcta práctica de la higiene de manos y las estrategias educativas que pasan por capacitar el personal involucrado y utilizar la técnica apropiada para la inserción del catéter", han detallado.

## **RELACIÓN DIRECTA DE LA ENFERMEDAD RENAL CON LA PÉRDIDA AUDITIVA**

Más de la mitad de los pacientes con enfermedad crónica renal tienen pérdida de audición que puede ser severa en casi el 30 por ciento de los pacientes lo que manifiesta la relación directa que existe entre las enfermedades renales y la pérdida de audición, según los TCE del Hospital Universitario Virgen Macarena (Sevilla), M.<sup>a</sup> Dolores Medina Jiménez, Rosario del Carmen Acosta Salas., Beatriz Tena García, M.<sup>a</sup> Eugenia Acosta Mosquera.

Y es que, se ha comprobado que existe una afectación importante en los pacientes en tratamiento de hemodiálisis, ya que las toxinas que se acumulan por una insuficiencia renal crónica pueden dañar los nervios, muy especialmente los que se incluyen dentro del oído interno y algunas enfermedades genéticas o síndromes que combinan las malformaciones auditivas, con las nefropatías congénitas debido a las similitudes estructurales y funcionales entre los tejidos del oído interno y el riñón.

En cualquier caso, los profesionales han insistido en priorizar la formación para fundamental para conocer la relación existente entre las diferentes patologías con la finalidad de poder participar en la detección precoz de las patologías auditivas (hipoacusias, vértigos, y/o acúfenos), que con frecuencia se producen en los pacientes con patologías renales crónicas; ya que ello supone una importante afectación en su calidad de vida e incluso para conseguir una efectiva detección precoz.

---





MEDIO Infosalus.com

FECHA 31-05-2019

url <https://www.lavanguardia.com/local/paisvasco/20190527/462509476051/el-palacio-euskalduna-acogera-el-xxx-congreso-nacional-de-cuidados-en-patologias-urologicas-del-29-al-31-de-mayo.html>

# La incontinencia urinaria afecta a la calidad de vida y puede causar depresión

*Concluye en Bilbao la XXX edición del Congreso Nacional de TCE Y TES-Cuidados del Técnico en las Patologías Urológicas*

BILBAO, 31 May. (EUROPA PRESS) -

La incontinencia urinaria afecta a la calidad de vida y puede causar depresión. Además, alrededor del 25% de las mujeres y el 20% de los hombres se ven afectados por la vejiga hiperactiva, según los expertos que han intervenido en la última jornada de la XXX edición del Congreso Nacional de TCE Y TES-Cuidados del Técnico en las Patologías Urológicas desarrollada en Bilbao entre el 29 y 31 de mayo.

En la cita anual, organizada por la Fundación para la Formación y Avance de la Enfermería, se han dado cita Técnicos de Enfermería y Técnicos en Emergencias Sanitarias de todo el Estado, además de otros expertos de carácter internacional.

La pérdida involuntaria de orina, definida como incontinencia urinaria, puede ser una de las secuelas de sufrir un ictus. Cuando se sufre este proceso se pueden producir daños en los centros cerebrales y afectar al control de la vejiga, lo que da lugar, la mayoría de las veces, a incontinencia urinaria.

Según los datos de 2018, este tipo de incontinencia puede afectar a entre 40% y 60% de los pacientes que ingresan en el hospital tras un ictus. Por lo general el 25% presenta este problema en el momento del alta y el 15% sigue con una incontinencia después de un año. La recuperación de la incontinencia puede mejorar la moral y la autoestima y, por consiguiente, acelerar la recuperación general del ictus, según Ángela Expósito, Mercedes Redondo y Ana María Ortiz, autoras de la ponencia Incontinencia urinaria después del ictus.

Los cuidados que reciben los pacientes con ictus e incontinencia urinaria, "raramente se adecuan a las recomendaciones marcadas por las guías clínicas", ya que se presta "muy poca atención" a la incontinencia a pesar de sus consecuencias, ya que repercute en el sueño, las actividades diarias y la calidad de vida, ya que produce "malestar físico" y afecta a "la vida social, las relaciones interpersonales". Además, la depresión es dos veces más frecuente en los supervivientes de un ictus que tienen incontinencia.

Las ponentes de este tema en el congreso han insistido en que "los objetivos del tratamiento y el tipo de terapia a aplicar deben ser individualizados" y es "un proceso limitado en el tiempo y que tiene como finalidad conseguir la máxima capacidad funcional, facilitando la independencia y la reintegración al entorno socio familiar y laboral, si es posible". Este proceso "debe implicar activamente al paciente y a su familiar, o cuidador principal en el tratamiento".

---

## **ELEVADO COSTE**

La incontinencia urinaria supone "un elevado coste sanitario" originado por el consumo de fármacos, visitas médicas, evaluaciones diagnósticas, así como "un alto coste a nivel social en forma de absentismo y bajas laborales". Aproximadamente, entre 50 y 60 millones de personas padecen síndrome de vejiga hiperactiva en países industrializados, en concreto, en España un 12-22% de la población.

Según la Asociación Española de Urología, en torno al 25% de las mujeres y el 20% de los hombres se ven afectados por la vejiga hiperactiva. Sin embargo, no se diagnostica en todos los casos, "ya que la gente no le da toda la importancia que tiene o, con frecuencia, siente vergüenza en acudir al especialista", según han afirmado Joana Bauza Plomer, de la Residencia Santa Domingo, y Jeronia Llabres Moranta, del Hospital de Manacor, en Baleares.

Durante la presentación de su ponencia en la que explicaron La neuromodulación en el tratamiento de la incontinencia urinaria mixta y vejiga hiperactiva, han asegurado que "las causas de este trastorno urinario pueden ser muy diversas y entre ellas están las anomalías congénitas del tracto urinario inferior, la debilidad de los músculos pélvicos o nervios dañados que pueden enviar señales a la vejiga en el momento equivocado o no enviar ninguna señal en absoluto, de modo que el cerebro no puede saber cuándo la vejiga está llena".

Los denominados "escapes" pueden ocurrir cuando la medicación o el alcohol afectan los nervios o los músculos, por una infección, exceso de peso o sedentarismo. Existen diferentes tratamientos y estrategias de conducta para evitar las consecuencias, pero si estas estrategias no son suficientes "se puede intervenir con la conocida como terapia de neuromodulación de raíces sacras para ayudar al paciente a recuperar el control de su vejiga".

Otra de las alternativas en el tratamiento de la incontinencia urinaria de urgencia, para aquellos pacientes que no han tenido una respuesta adecuada a los fármacos o no los tolera, son las inyecciones de toxina botulínica.

Según los representantes del Hospital Universitario de Basurto, en Bilbao, Ángeles Alcalde, Carmen Martín, Marta Valencia y Virginia Prieto, el uso de la toxina botulínica en este tipo de incontinencia pretende "por un lado, paralizar el músculo detrusor, deteniendo las contracciones involuntarias que causan la urgencia, actuando sobre las neuronas motoras que lo controlan", y por otro, "inhibir las neuronas sensitivas que informan del llenado, aumentando la capacidad de la vejiga".

Dado que el efecto del fármaco es reversible y dura de seis a nueve meses, posteriormente se precisará repetir las inyecciones de toxina botulínica para volver al efecto paralizador. Una de las patologías más graves de la vejiga es la extrofia vesical, "una anomalía congénita que afecta al aparato urogenital y es considerada enfermedad rara".

En España, se da una prevalencia de uno por cada 35.000 recién nacidos vivos que sufren esta patología, y es hasta cinco veces más frecuente en pacientes varones. El último dato recogido de afectados en la población es inferior a 100 personas.

El diagnóstico se puede realizar mediante ecografía, entre las 15 y 32 semanas de gestación, durante los controles habituales, aunque es difícil determinarlo. Sólo el 50% se diagnostica durante el embarazo.

La cirugía puede hacerse de diferentes formas, y se debe adecuar a las necesidades y al sexo del recién nacido y depende de la técnica usada en la intervención pueden variar las medidas a tomar, la prolongación de los cuidados o el tiempo de retirada de los distintos drenajes. A pesar de ello y de las técnicas de reconstrucción en ocasiones se mantiene la incontinencia y son necesarias otras alternativas.

MEDIO Murica.com

FECHA 30-05-2019

url <https://www.murcia.com/region/noticias/2019/05/30-segunda-jornada-del-xxx-congreso-nacional-de-tce-y-tes.asp>

## Segunda jornada del XXX Congreso Nacional de TCE y TES

Fuente: Agencias

Las enfermedades prostáticas se pueden padecer a cualquier edad



**El 8% de las niñas y el 3% de los niños tendrán una infección urinaria antes de los 7 años de edad**

**Ante un cáncer el sexo puede no ser una prioridad y los pacientes necesitan una atención integral que incluya a sus parejas**

Las enfermedades prostáticas las relacionamos, en general, con hombres mayores o que ya han cumplido la quinta década de vida. Pero existen algunas enfermedades que afectan a la glándula prostática y que pueden presentarse antes de esa edad: prostatitis, hiperplasia benigna de próstata y cáncer de próstata. En ellas basaron su intervención Cuidados en las patologías prostáticas más frecuentes los profesionales del Hospital Son Llàtzer de Baleares: M<sup>a</sup> Victoria Rodríguez López y M<sup>a</sup> Bustamante Liñan.

Tal y como expusieron, "el avance en el conocimiento de las enfermedades ha permitido la práctica de un diagnóstico más certero, en muchas ocasiones menos cruento, de una cirugía mucho menos agresiva, una quimioterapia más selectiva y con menos efectos."

"Pero todo esto no serviría de nada sin el apoyo sanitario interdisciplinar necesario para la recuperación global y no sólo física de salud. Estas patologías suelen aparecer en edades en las cuales aún el paciente es bastante independiente en su vida, por lo que debemos ayudar a que la persona afectada aprenda a conocerse, y a sobreponerse del proceso con una actitud activa, no simplemente "paciente", hacerle conocedor y participe de todo el proceso y los cuidados adecuados" manifestaron las profesionales.

"No debemos olvidar que no todo se puede reducir a proporcionar cuidados, administrar técnicas, sino que es muy necesario escuchar, comprender, y ayudar a superar el miedo de nuestros pacientes para una recuperación de la afección mucho más llevadera", concluyeron estas autoras en su intervención.

### **Infecciones urinarias provocadas por la sonda uretral**

La infección del tracto urinario asociada a sonda uretral (ITU-SU) es una de las infecciones más frecuentes que se dan en la asistencia sanitaria, representando hasta el 40% de todas las infecciones hospitalarias lo que supone un grave problema de salud.

Este tipo de sonda es habitual en las unidades de cuidados intensivos ya que entre el 50% y el 80% de los pacientes ingresados en UCI de adultos la portan. El riesgo aumenta dependiendo de los días de sondaje vesical, de su permanencia y de la calidad de los cuidados del personal sanitario en relación con la inserción y manipulación de la sonda.

Si se cumplen correctamente las prácticas de prevención de infecciones se puede evitar hasta el 65-70% de las ITU-SU. De hecho, en las Unidades de Cuidados Intensivos españolas se ha observado una disminución de este tipo de infección coincidiendo con la implementación de los proyectos de seguridad en pacientes críticos, aunque en el año 2016 y 2017 las tasas de ITU-SU son 3.8 y 3.75 episodios por 1.000 días de sonda uretral.

Para reducir estas cifras se está realizando en las Unidades de Cuidados Intensivos la aplicación del protocolo ITU-ZERO, que se puede implantar de forma progresiva, adaptándolo a la realidad de cada centro y aprovechando los medios y las experiencias ya existentes. Este fue el eje central de la primera ponencia en la jornada de hoy del XXX Congreso Nacional de TCE y TES, y que presentaron Virginia Lobo Bartol y Alejandra Matamala Fernández, TCE del Hospital Ramón y Cajal de Madrid.

En este sentido, señalaron que "las diferentes guías publicadas que hacen referencia a la prevención de estas infecciones recomiendan el uso apropiado de la sonda uretral, la inserción aséptica de la misma, el mantenimiento adecuado y la retirada lo más precozmente posible, así como la correcta

práctica de la higiene de manos y las estrategias educativas que pasan por capacitar al personal involucrado y utilizar la técnica apropiada para la inserción del catéter".

### **30.000 casos anuales de cáncer de próstata**

El carcinoma de próstata, del que se diagnostican 30.000 casos al año, es un tumor que se presenta en hombres mayores de 50 años y que se caracteriza por ser un cáncer de alta incidencia, de crecimiento lento y por tener una alta tasa de respuesta ante el tratamiento hormonal o la cirugía. De ellos, cerca del 50% son sometidos a una prostatectomía radical, extracción completa de la próstata para liberar al paciente del tumor.

En la presentación que de su trabajo Intervención del TCAE: superar la disfunción eréctil tras prostatectomía radical hicieron los TCE de Hospital Ramón y Cajal de Madrid Eva M. <sup>a</sup> Martínez Sánchez, Lourdes López Amorín y Purificación Logroño Rubio explicaron que "tras este proceso, muchos pacientes pueden experimentar incontinencia urinaria y disfunción eréctil, dos complicaciones con un alto componente social que dificulta en gran medida la calidad de vida del paciente".

La disfunción eréctil se considera un problema de salud pública que actúa como marcador de otras enfermedades más graves y que afecta a la calidad de vida con una bajada de autoestima, sentimientos de culpa y depresión que pueden manifestarse a través de síntomas somáticos o conductas adictivas.

Sin embargo, los pacientes con cáncer de próstata que reciben educación e intervenciones psicosociales, sufren niveles más bajos de ansiedad, de trastornos del estado de ánimo, náuseas, vómitos y dolor, además de tener una mejor comprensión de su enfermedad y su tratamiento. Sin embargo, esta información hay que adecuarla a las necesidades específicas de cada paciente, dependiendo de la población a la que pertenezca, considerando su nivel educativo y cultural.

Los Técnicos en Cuidados de Enfermería brindan atención al paciente intervenido quirúrgicamente de prostatectomía radical, no solamente en lo que respecta al cuidado de su enfermedad, sino de manera integral y consideran que el proceso de aprendizaje puede verse afectado por el estado emocional del paciente, al principio, tratar el cáncer suele ser la principal preocupación por lo que el sexo puede que no sea una prioridad.

Asimismo, plantearon que "los hombres adoptan una actitud estoica y manifiestan dificultades a la hora de pedir ayuda en temas relacionados como la sexualidad, la salud e información sobre el malestar emocional y las dificultades mentales que puedan aparecer a la hora de afrontar las nuevas situaciones a las que se enfrenta".

En este sentido, "es fundamental considerar la importancia de las compañeras de los pacientes para el enfrentamiento de la disfunción eréctil. Ellas también necesitan apoyo emocional y enseñanza sobre cuestiones

referidas al cáncer de próstata y sus complicaciones, viven una carga de estrés considerable durante el tratamiento del cáncer de próstata, muchas veces por ejercer el papel de cuidadoras durante todo el periodo postoperatoria y aún por poderse sentir en cierta forma rechazadas por los maridos ante la disfunción eréctil. Por eso las intervenciones orientadas a ellas son también fundamentales".

## **Urología pediátrica**

Las infecciones del trato urinario afectan también a los más pequeños y la convierten en una de las patologías más prevalentes en pediatría, constituyendo uno de los principales motivos de consulta en los servicios de urgencias pediátricas.

También los niños se enfrentan a patologías urológicas hasta el punto de considerarse la urología pediátrica como una subespecialidad que abarca todas las patologías de las vías urinarias y genitales desde el nacimiento hasta los 15 años, siendo frecuente el tratamiento de pacientes antes de nacer, con diagnósticos ecográficos neonatales.

Los urólogos pediátricos atienden problemas urinarios y genitales en niños además de desórdenes al orinar, reflujo vesico uretral, infecciones del aparato urinario que requieren cirugía, afecciones de la ingle en la niñez, entre otras.

Aproximadamente el 8-10% de las niñas y el 2-3% de los niños tendrán una infección del trato urinario antes de los 7 años de edad, siendo más prevalente en varones durante los primeros tres meses de vida e invirtiéndose esta situación a partir del año de edad con un mayor predominio en las niñas.

Así, lo expusieron durante su intervención Infección urinaria en pediatría: uso de la bolsa estéril perineal los TCE del Hospital Universitario Santa Lucía de Cartagena, Juana Solano Ardil, M.<sup>a</sup> Carmen Martínez Martínez y M.<sup>a</sup> Carmen Gracia Molina.

En cuanto a la sintomatología de esta enfermedad suele variar en función de la edad del niño y por eso es fundamental realizar un buen diagnóstico precoz con el fin de detectar la patogénesis de la infección, tratar y evaluar a los niños que tengan riesgo de sufrir daño renal, descartar sepsis y evitar tratamientos innecesarios.

Un buen diagnóstico de infección del trato urinario se basa tanto en la clínica del niño como en los datos de análisis de orina, por ello es fundamental el procedimiento de recolección de la muestra de orina, ya que los resultados pueden variar en función del método empleado ya que la adecuada recogida de la muestra de orina y su interpretación en el contexto clínico evitarán errores diagnósticos y tratamientos innecesarios.

Las patologías urológicas pediátricas más frecuentes son las enfermedades renales congénitas que representan aproximadamente un 20-30% de todas



las anomalías identificadas en el periodo neonatal. Pueden ser anomalías relacionadas con la migración de riñones o del sistema colector, de patologías urológicas, necrosis tubular aguda, necrosis cortical.

En cualquier caso, los profesionales deben asegurarse de proporcionar una mayor excelencia en los cuidados que ofrecen a los pacientes con el fin de conseguir una mejor calidad de vida, y que estos puedan adaptarse de la mejor manera posible a la situación a la que se enfrentan, sin olvidar que el ingreso en la unidad siempre resulta traumática, no solo para el paciente, sino también para los acompañantes, por lo que con el fin aliviar tensiones los familiares también deben recibir atención y ayuda. Paloma Zafra Fernández y Jesús Trujillo Ríos, Hospital Universitario La Zarzuela insistieron en los Cuidados de las patologías urológicas en la unidad de neonatología.

Relación directa de la enfermedad renal con la pérdida auditiva.

Más de la mitad de los pacientes con enfermedad crónica renal tienen pérdida de audición que puede ser severa en casi el 30% de los pacientes lo que manifiesta la relación directa que existe entre las enfermedades renales y la pérdida de audición. Así, lo han manifestado los TCE del Hospital Universitario Virgen Macarena (Sevilla) M.<sup>a</sup> Dolores Medina Jiménez, Rosario del Carmen Acosta Salas., Beatriz Tena García, M.<sup>a</sup> Eugenia Acosta Mosquera.

En particular, se ha comprobado que existe una afectación importante en los pacientes en tratamiento de hemodiálisis, ya que las toxinas que se acumulan por una insuficiencia renal crónica pueden dañar los nervios, muy especialmente los que se incluyen dentro del oído interno y algunas enfermedades genéticas o síndromes que combinan las malformaciones auditivas, con las nefropatías congénitas debido a las similitudes estructurales y funcionales entre los tejidos del oído interno y el riñón.

En cualquier caso, los profesionales han insistido en priorizar la formación para fundamental para conocer la relación existente entre las diferentes patologías con la finalidad de poder participar en la detección precoz de las patologías auditivas (hipoacusias, vértigos, y/o acúfenos), que con frecuencia se producen en los pacientes con patologías renales crónicas; ya que ello supone una importante afectación en su calidad de vida e incluso para conseguir una efectiva detección precoz.